

## **Dig n 'Race - L'essenza della Bike Area concentrata in un'unica giornata.**

Si svolgerà a Loiano la prima edizione del “Dig n 'Race”, manifestazione interamente dedicata alla bicicletta e all'attività all'aria aperta.

La giornata si svolgerà in tre momenti distinti che racchiudono l'essenza della mountain bike e che rappresentano lo spirito di comunità su cui si basa il progetto della Bologna Montana Bike Area (di cui fanno parte i comuni di Loiano, Monghidoro, Monzuno e San Benedetto Val di Sambro). Alla mattina i partecipanti svolgeranno l'attività di "trail building" su un sentiero della Pineta di Loiano e al pomeriggio, sullo stesso sentiero si svolgerà una gara (non agonistica). L'evento si concluderà con un aperitivo e la premiazione.

- ore 09.00: trail building
- ore 12.00: ristoro
- ore 15.00: gara
- ore 18.30: aperitivo

L'evento è promosso e sostenuto dai comuni di Bologna Montana e dalla Regione Emilia-Romagna

### **Cos'è BOM.B.A?**

Immaginate una bike area dove poter girare in tutte le stagioni, immersa in un territorio montuoso e selvaggio, in cui il paesaggio varia profondamente solo spostandosi di qualche chilometro. Un continuo susseguirsi di diversi tipi di terreno. Foreste di abeti, faggi e castagneti che lasciano spazio alla macchia mediterranea e a un variegato mosaico di campi sapientemente coltivati. Flora e fauna caratteristiche. Fiumi, laghi e torrenti dalle acque pulite. Ecco, adesso immaginate di poter trovare tutto questo a meno di quaranta minuti da una delle città più importanti d'Italia.

Ci troviamo sull'Appennino bolognese, a soli 30 km dal capoluogo emiliano, in un'area che comprende sette comuni della Città Metropolitana di Bologna (Loiano, Monghidoro, Monzuno, San Benedetto Val di Sambro, Castiglione dei Pepoli, Monterenzio e Pianoro), che hanno unito le forze e deciso di lavorare insieme per la realizzazione di un comprensorio per la mountain bike che prende il nome di **BOLOGNA MONTANA BIKE AREA** (o più familiarmente BOM.B.A.).

Gli obiettivi principali di BOM.B.A. sono quelli di incentivare le persone a praticare attività sportive all'aria aperta e quindi di sfruttare il crescente interesse per l'outdoor come volano per aumentare il numero di biker e di turisti sul territorio, in modo da poter migliorare l'economia locale e di rendere nel tempo la bike area **un punto di riferimento nazionale ed internazionale**. A tal fine, oltre alle quattro amministrazioni comunali, fin dal principio sono state coinvolte anche le attività commerciali e le varie associazioni sportive presenti in questa zona, che ben si presta alla pratica di tutte le discipline della mountain bike.

A meno di tre anni dalla sua ideazione il progetto ha già ottenuto risultati importanti e tangibili e si propone continuamente ulteriori obiettivi per rendere la mountain bike l'elemento distintivo di questo territorio.

### **I sentieri di BOM.B.A.**

Ad oggi il comprensorio conta 17 piste per l'enduro e il down-hill (per lo più concentrati sul territorio di Loiano e Monghidoro) e 7 anelli cross-country/escursionistici - di cui uno accessibile anche a tandem e handbike - che includono anche i comuni di Monzuno e San Benedetto Val di Sambro.

>> Link per rivedere la puntata di “**Generazione Bellezza**” andata in onda il 27 marzo alle 20.15 su **Rai3**: <https://www.raiplay.it/video/2023/03/Generazione-Bellezza---Bike-per-tutti---Puntata-del-27032023-c9ec5ad2-d98d-49eb-b3e8-7aeb38a9fa09.html>

Per info:

website - [bolognamontanabikearea.it](http://bolognamontanabikearea.it)

facebook - [facebook.com/bolognamontanabikearea](https://facebook.com/bolognamontanabikearea)

instagram - [instagram.com/bolognamontanabikearea](https://instagram.com/bolognamontanabikearea)

youtube - [youtube.com/bolognamontanabikearea](https://youtube.com/bolognamontanabikearea)